

برنامه مطالعه کنکور در فصل پاییز
منطبق با کنکورهای آزمایشی
مدت دوره : ۱۰ هفته

شنبه	هنر تجسمی ۹ صفحه	ریاضی ۱ ۵ صفحه	ادبیات ۱ یک درس
یکشنبه	شناخت مواد ۸ صفحه	فیزیک ۱ ۳ صفحه	زبان فارسی ۱ ۵ صفحه
دوشنبه	ترسیم فنی ۸ صفحه	شیمی ۱ ۳ صفحه	دینی ۱ یک درس
سه شنبه	هنر تجسمی ۹ صفحه	ریاضی ۱ ۵ صفحه	دینی ۱ یک درس
چهارشنبه	شناخت مواد ۸ صفحه	فیزیک ۱ ۳ صفحه	عربی ۱ لغت معنی یک درس
پنجشنبه	ترسیم فنی ۸ صفحه	شیمی ۱ ۳ صفحه	انگلیسی ۱ لغت معنی یک درس
جمعه	عربی ۱ قواعد و تمرین یک درس	ادبیات ۲ یک درس	انگلیسی ۱ گرامر و تمرین یک درس
			دینی ۲ یک درس
			زبان فارسی ۲ ۵ صفحه

توضیحات :

- شماره صفحه ها در جدول بالا مربوط به کتابهای درسی است . اگر از منبع دیگری برای مطالعه درسی استفاده می کنید مطالعه از آن منبع را بر اساس موضوعات مربوط به شماره صفحات اعلام شده از کتاب درسی انجام دهید.

- برنامه پیشنهادی شنبه تا چهارشنبه : ۵/۳۰ تا ۷ صبح مطالعه - ۷/۳۰ تا ۱۴/۳۰ مدرسه -
 ۱۵ تا ۱۶/۳۰ استراحت - ۱۶/۳۰ تا ۲۳/۳۰ مطالعه و استراحتهای کوتاه - ۲۳/۳۰ تا ۵/۳۰ خواب
 - برنامه پیشنهادی پنجشنبه : ۵/۳۰ تا ۷ صبح مطالعه - ۷/۳۰ تا ۱۲ مدرسه - ۱۳ تا ۱۵ مطالعه -
 ۱۵ تا ۱۶/۳۰ استراحت - ۱۶/۳۰ تا ۲۳/۳۰ مطالعه و استراحتهای کوتاه - ۲۳/۳۰ تا ۵/۳۰ خواب
 - برنامه پیشنهادی جمعه : ۶ ساعت مطالعه - بقیه روز تفریح و استراحت
 - تذکر : در صورت تمایل می توانید به جای جمعه ، پنجشنبه بعد از ظهر را صرف تفریح و استراحت کنید به شرطیکه طبق برنامه مطالعه ی روز پنجشنبه را جمعه انجام دهید.

موفق باشید